



HARMONOGRAM

SZKOŁA ZDROWIA PUBLICZNEGO, KIERUNEK PIELĘGNIARSTWO

Projekt pt. "Uniwersytet Wielkich Możliwości - program podniesienia jakości zarządzania procesem kształcenia i jakości nauczania"

Szkolenie: KINESTETYKA W OPIECE NAD PACJENTEM

GRUPA 1

Lp.	DATA	GODZINY OD - DO	ILOŚĆ GODZIN DYDAKTYCZNYCH	FORMA SZKOLENIA	MIEJSCE REALIZACJI SZKOLENIA
1	15.01.2022 r. (sobota)	8:00 – 10:15 10:15 – 10:30 10:30 – 12:45 12:45 – 13:15 13:15 – 15:30 15:30 – 15:45 15:45 – 18:00	3 Przerwa (15 min.) 3 Przerwa (30 min.) 3 Przerwa (15 min.) 3	Stacjonarnie	Olsztyńska Szkoła Wyższa, Wydział Nauk o Zdrowiu, ul. Bydgoska 33, 10-243 Olsztyn, SALA 4E
2	16.01.2022 r. (niedziela)	8:00 – 10:15 10:15 – 10:30 10:30 – 12:45 12:45 – 13:15 13:15 – 15:30 15:30 – 15:45 15:45 – 18:00	3 Przerwa (15 min.) 3 Przerwa (30 min.) 3 Przerwa (15 min.) 3	Stacjonarnie	Olsztyńska Szkoła Wyższa, Wydział Nauk o Zdrowiu, ul. Bydgoska 33, 10-243 Olsztyn, SALA 4E

Grupa 1

L.p	ID Studenta	Numer zgłoszenia	Kierunek/Semestr studiów
1.	162399	78/21	Pielęgniarstwo/3
2.	162476	89/21	Pielęgniarstwo/3
3.	162417	82/21	Pielęgniarstwo/3
4.	162382	77/21	Pielęgniarstwo/3
5.	162426	83/21	Pielęgniarstwo/3
6.	162317	74/21	Pielęgniarstwo/3
7.	162371	76/21	Pielęgniarstwo/3



8.	154187	79/21	Pielęgniarstwo/3
9.	162462	87/21	Pielęgniarstwo/3
10.	162428	84/21	Pielęgniarstwo/3
11.	162292	68/21	Pielęgniarstwo/3
12.	163449	80/21	Pielęgniarstwo/3

PROGRAM SZKOLENIA

Kinestetyka w opiece nad pacjentem

Projekt pt. "Uniwersytet Wielkich Możliwości - program podniesienia jakości zarządzania procesem kształcenia i jakości nauczania"

LP.	PROGRAM SZKOLENIA	LICZBA GODZIN DYDAKTYCZ.
1	15.01.2022 r. (sobota), godz. 8:00-18:00	12
	1. Koncepcje, cele, korzyści i znaczenie kinestetyki w opiece nad pacjentem – część teoretyczna.	3
	2. Rehabilitacja chorych trwale unieruchomionych. Znaczenie kinestetyki oraz opieka zespołowa nad pacjentem trwale unieruchomionym w warunkach szpitalnych i środowiskowych. Współpraca z pacjentem, jego rodziną i członkami zespołu terapeutycznego, zachowując zasady etyki zawodowej – część teoretyczna.	3
	3. Techniki przemieszczania pacjentów trwale unieruchomionych. Sprzęt i pomoce ortopedyczne wykorzystywane w różnych technikach transferu chorego – część teoretyczna.	1
	4. Podstawowe zasady organizacji otoczenia pacjenta – część teoretyczna.	1
	5. Podstawowe zasady organizacji otoczenia pacjenta – część praktyczna.	1
	6. Zasady organizacji otoczenia pacjenta, rola zespołu terapeutycznego w przygotowaniu pacjenta do samodzielnego wykonywania ćwiczeń stosowanych w programie rehabilitacji, rola opiekunów pacjenta w opiece nad chorym leżącym w warunkach domowych – część praktyczna.	3



2	16.01.2022 r. (niedziela), godz. 8:00-18:00	12
	1. Ocena stanu chorego wg wskaźnika Barthel, wskaźnika czynności życia codziennego – ADL Index, ocena siły mięśniowej – skala Lovetta, ocena nasilenia bólu–analogowo-wzrokowa skala bólu (VAS) – część praktyczna.	3
	2. Motywowanie i mobilizowanie pacjenta do wykonywania ćwiczeń w rehabilitacji przyłóżkowej. Nauka chorego samoobsługi (ubierania się, spożywania posiłków, przemieszczania się na wózku, itp.) – część praktyczna.	3
	3. Metody usprawniania chorych z zaburzeniami ruchowymi, techniki przemieszczania pacjentów trwale unieruchomionych, sprzęt i pomoce ortopedyczne wykorzystywane w różnych technikach transferu chorego, maty poślizgowe, deski do przesiadania się, ślizgi, pasy przytrzymujące, wózki, podnośniki itp. – część praktyczna.	3
	4. Zapobieganie upadkom, urazom, obrzękom, stanom zapalnym u pacjenta w warunkach szpitalnych i domowych – część praktyczna.	3
	Suma godzin	24

GRUPA 2

Lp.	DATA	GODZINY OD - DO	ILOŚĆ GODZIN DYDAKTYCZNYCH	FORMA SZKOLENIA	MIEJSCE REALIZACJI SZKOLENIA
1	12.03.2022 r. (sobota)	8:00 – 10:15 10:15 – 10:30 10:30 – 12:45 12:45 – 13:15 13:15 – 15:30 15:30 – 15:45 15:45 – 18:00	3 Przerwa (15 min.) 3 Przerwa (30 min.) 3 Przerwa (15 min.) 3	Stacjonarnie	Olsztyńska Szkoła Wyższa, Wydział Nauk o Zdrowiu, ul. Bydgoska 33, 10-243 Olsztyn, SALA 4E
2	13.03.2022 r. (niedziela)	8:00 – 10:15 10:15 – 10:30 10:30 – 12:45 12:45 – 13:15 13:15 – 15:30 15:30 – 15:45 15:45 – 18:00	3 Przerwa (15 min.) 3 Przerwa (30 min.) 3 Przerwa (15 min.) 3	Stacjonarnie	Olsztyńska Szkoła Wyższa, Wydział Nauk o Zdrowiu, ul. Bydgoska 33, 10-243 Olsztyn, SALA 4E



Grupa 2

L.p	ID Studenta	Numer zgłoszenia	Kierunek/Semestr studiów
1.	162368	75/21	Pielęgniarstwo/3
2.	162435	86/21	Pielęgniarstwo/3
3.	162491	94/21	Pielęgniarstwo/3
4.	162312	73/21	Pielęgniarstwo/3
5.	162478	90/21	Pielęgniarstwo/3
6.	162296	71/21	Pielęgniarstwo/3
7.	157056	72/21	Pielęgniarstwo/3
8.	162412	81/21	Pielęgniarstwo/3
9.	162294	69/21	Pielęgniarstwo/3
10.	162485	92/21	Pielęgniarstwo/3
11.	162482	91/21	Pielęgniarstwo/3
12.	162257	67/21	Pielęgniarstwo/3
13.	162473	88/21	Pielęgniarstwo/3
14.	162489	93/21	Pielęgniarstwo/3
15.	158467	70/21	Pielęgniarstwo/3
16.	162494	95/21	Pielęgniarstwo/3
17.	162251	64/21	Pielęgniarstwo/3

PROGRAM SZKOLENIA

Kinestetyka w opiece nad pacjentem

Projekt pt. "Uniwersytet Wielkich Możliwości - program podniesienia jakości zarządzania procesem kształcenia i jakości nauczania"

LP.	PROGRAM SZKOLENIA	LICZBA GODZIN DYDAKTYCZ.
-----	-------------------	--------------------------



1	12.03.2022 r. (sobota), godz. 8:00-18:00	12
	1. Koncepcje, cele, korzyści i znaczenie kinestetyki w opiece nad pacjentem – część teoretyczna.	3
	2. Rehabilitacja chorych trwale unieruchomionych. Znaczenie kinestetyki oraz opieka zespołowa nad pacjentem trwale unieruchomionym w warunkach szpitalnych i środowiskowych. Współpraca z pacjentem, jego rodziną i członkami zespołu terapeutycznego, zachowując zasady etyki zawodowej – część teoretyczna.	3
	3. Techniki przemieszczania pacjentów trwale unieruchomionych. Sprzęt i pomoce ortopedyczne wykorzystywane w różnych technikach transferu chorego – część teoretyczna.	1
	4. Podstawowe zasady organizacji otoczenia pacjenta – część teoretyczna.	1
	5. Podstawowe zasady organizacji otoczenia pacjenta – część praktyczna.	1
6. Zasady organizacji otoczenia pacjenta, rola zespołu terapeutycznego w przygotowaniu pacjenta do samodzielnego wykonywania ćwiczeń stosowanych w programie rehabilitacji, rola opiekunów pacjenta w opiece nad chorym leżącym w warunkach domowych – część praktyczna.	3	
2	13.03.2022 r. (niedziela), godz. 8:00-18:00	12
1. Ocena stanu chorego wg wskaźnika Barthel, wskaźnika czynności życia codziennego – ADL Index, ocena siły mięśniowej – skala Lovetta, ocena nasilenia bólu–analogowo-wzrokowa skala bólu (VAS) – część praktyczna.	3	
2. Motywowanie i mobilizowanie pacjenta do wykonywania ćwiczeń w rehabilitacji przyłóżkowej. Nauka chorego samoobsługi (ubierania się, spożywania posiłków, przemieszczania się na wózku, itp.) – część praktyczna.	3	
3. Metody usprawniania chorych z zaburzeniami ruchowymi, techniki przemieszczania pacjentów trwale unieruchomionych, sprzęt i pomoce	3	



ortopedyczne wykorzystywane w różnych technikach transferu chorego, maty poślizgowe, deski do przesiadania się, ślizgi, pasy przytrzymujące, wózki, podnośniki itp. – część praktyczna.	
4. Zapobieganie upadkom, urazom, obrzękom, stanom zapalnym u pacjenta w warunkach szpitalnych i domowych – część praktyczna.	3
Suma godzin	24