



HARMONOGRAM

SZKOŁA ZDROWIA PUBLICZNEGO, KIERUNEK POŁOŻNICTWO

Projekt pt. "Uniwersytet Wielkich Możliwości - program podniesienia jakości zarządzania procesem kształcenia i jakości nauczania"

**Warsztat: Wspieranie kobiet w sytuacjach ksyzysowych
w okresie okołoporodowych i wczesnego pòłogu
– Warsztat psychologiczny**

GRUPA 1

Lp.	DATA	GODZINY OD - DO	IŁOŚĆ GODZIN DYDAKTYCZNYCH	FORMA WARSZTATU	MIEJSCE REALIZACJI WARSZTATU
1	16.01.2022 (niedziela)	09:00 – 11:15 11:15 – 11:30 11:30 – 14:30	3 Przerwa (15 min.) 4	Stacjonarnie	Szkoła Zdrowia Publicznego ul. Żołnierska 14C, Olsztyn SALA 321

Grupa 1

L.p	ID Studenta	Numer zgłoszenia	Kierunek/Semestr studiów
1.	158018	35/21	Położnictwo/5
2.	158013	34/21	Położnictwo/5
3.	158598	33/21	Położnictwo/5
4.	162515	43/21	Położnictwo/3
5.	162247	37/21	Położnictwo/3
6.	162505	39/21	Położnictwo/3
7.	162546	47/21	Położnictwo/3
8.	157991	51/21	Położnictwo/3
9.	162513	42/21	Położnictwo/3
10.	162549	48/21	Położnictwo/3
11.	162527	45/21	Położnictwo/3
12.	162503	38/21	Położnictwo/3



13.	162564	50/21	Położnictwo/3
14.	162509	41/21	Położnictwo/3
15.	160566	46/21	Położnictwo/3

PROGRAM

WARSZTAT: „WSPIERANIE KOBIET W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM I WCZESNEGO POŁOGU - WARSZTAT PSYCHOLOGICZNY”

Projekt pt. "Uniwersytet Wielkich Możliwości - program podniesienia jakości zarządzania procesem kształcenia i jakości nauczania"

LP.	PROGRAM WARSZTATU	LICZBA GODZIN DYDAKTYCZNYCH
1	16.01.2022 r. (niedziela), godz. 09:00-14:30	7
	1. Stres – Definicja, przyczyny, skutki (Techniki rozładowania napięcia).	1
	2. Depresja – Objawy.	0,5
	3. Etiologia depresji.	0,5
	4. Okres okołoporodowy.	0,5
	5. Czynniki ryzyka depresji okołoporodowej.	0,5
	6. Sposoby diagnozowania.	1
	7. Baby blues i inne zaburzenia okresu okołoporodowego.	0,5
	8. Sytuacja kryzysowa w okresie okołoporodowym i wczesnego porodu.	0,5
	9. Interdyscyplinarne działania interwencyjne.	0,5
	10. Grupy wsparcia kobiet w okresie okołoporodowym i wczesnego porodu.	0,5
	11. Opieka psychologiczna.	0,5
	12. Rola położnej w opiece nad kobietą w sytuacjach kryzysowych w okresie okołoporodowym i wczesnego porodu.	0,5
	Suma godzin	7



GRUPA 2

Lp.	DATA	GODZINY OD - DO	IŁOŚĆ GODZIN DYDAKTYCZNYCH	FORMA WARSZTATU	MIEJSCE REALIZACJI SZKOLENIA
1	12.03.2022 (sobota)	09:00 – 11:15 11:15 – 11:30 11:30 – 14:30	3 Przerwa (15 min.) 4	Stacjonarnie	Szkoła Zdrowia Publicznego ul. Żołnierska 14C, Olsztyn SALA 313

Grupa 2

L.p	ID Studenta	Numer zgłoszenia	Kierunek/Semestr studiów
1.	162599	58/21	Położnictwo/3
2.	162589	55/21	Położnictwo/3
3.	162593	56/21	Położnictwo/3
4.	162551	49/21	Położnictwo/3
5.	162582	52/21	Położnictwo/3
6.	162588	54/21	Położnictwo/3
7.	162605	59/21	Położnictwo/3
8.	163526	36/21	Położnictwo/3
9.	163549	61/21	Położnictwo/3
10.	162522	44/21	Położnictwo/3
11.	160003	63/21	Położnictwo/3
12.	162609	60/21	Położnictwo/3
13.	162587	53/21	Położnictwo/3
14.	162594	57/21	Położnictwo/3
15.	153350	62/21	Położnictwo/3



PROGRAM

WARSZTAT: „WSPIERANIE KOBIET W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM I WCZESNEGO POŁOGU - WARSZTAT PSYCHOLOGICZNY”

Projekt pt. "Uniwersytet Wielkich Możliwości - program podniesienia jakości zarządzania procesem kształcenia i jakości nauczania"

LP.	PROGRAM WARSZTATU	LICZBA GODZIN DYDAKTYCZNYCH
1	12.03.2022 r. (sobota), godz. 09:00-14:30	7
	1. Stres – Definicja, przyczyny, skutki (Techniki rozładowania napięcia).	1
	2. Depresja – Objawy.	0,5
	3. Etiologia depresji.	0,5
	4. Okres okołoporodowy.	0,5
	5. Czynniki ryzyka depresji okołoporodowej.	0,5
	6. Sposoby diagnozowania.	1
	7. Baby blues i inne zaburzenia okresu okołoporodowego.	0,5
	8. Sytuacja kryzysowa w okresie okołoporodowym i wczesnego porodu.	0,5
	9. Interdyscyplinarne działania interwencyjne.	0,5
	10. Grupy wsparcia kobiet w okresie okołoporodowym i wczesnego porodu.	0,5
	11. Opieka psychologiczna.	0,5
	12. Rola położnej w opiece nad kobietą w sytuacjach kryzysowych w okresie okołoporodowym i wczesnego porodu.	0,5
	Suma godzin	7