



**PROGRAM I HARMONOGRAM ZAJĘĆ TEORETYCZNYCH 20 H**  
**Projekt pt. "Uniwersytet Wielkich Możliwości - program podniesienia jakości**  
**zarządzania procesem kształcenia i jakości nauczania"**

**KURS RATOWNIKA WODNEGO**

**Szkolenie w formie zdalnej na platformie „MyOwnConference”**

14.06.2021				
Lp.	Zagadnienie	Cele szkolenia	Liczba godzin szkolenia. Metody realizacji	
			wykłady	godzina
1	Organizacja ratownictwa wodnego – podstawy prawne	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać wiadomości dotyczące: – podstaw prawnych funkcjonowania ratownictwa wodnego w Rzeczypospolitej Polskiej, – organizacji ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych funkcjonujących na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, – prawnych aspektów pracy ratownika wodnego (kodeks karny, kodeks wykroczeń, kodeks cywilny, kodeks pracy).	4	8:00-11:00
2	PRZERWA!!!		11:00- 12:30	
3	Organizacja pracy ratowników	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać wiadomości dotyczące: – obowiązków i uprawnień ratowników wodnych, – specyfiki ratownictwa wodnego na wyznaczonych obszarach wodnych, – specyfiki działania ratownika wodnego na poszczególnych obszarach wodnych (lód, ciek, powódź, miejsca bagniste), – hydrologii i meteorologii, – dokumentacji działań ratowniczych oraz powinien posiadać umiejętność praktycznego stosowania wiedzy w działaniach ratowniczych.	4	12:30-15:30
4	PRZERWA!!!		15:30-16:00	



5	Organizacja pracy ratowników	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać wiadomości dotyczące: – obowiązków i uprawnień ratowników wodnych, – specyfiki ratownictwa wodnego na wyznaczonych obszarach wodnych, – specyfiki działania ratownika wodnego na poszczególnych obszarach wodnych (lód, ciek, powódź, miejsca bagniste), – hydrologii i meteorologii, – dokumentacji działań ratowniczych oraz powinien posiadać umiejętność praktycznego stosowania wiedzy w działaniach ratowniczych.	3	16:00-18:15
6	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać wiedzę dotyczącą: – sprzętu ratowniczego i pływającego wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania, – podstawowych prac bosmańskich, – prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego oraz powinien posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych.	1	18:15-19:00
7	PRZERWA!!!		19:00-19:15	
8	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać wiedzę dotyczącą: – sprzętu ratowniczego i pływającego wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania, – podstawowych prac bosmańskich, – prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego oraz powinien posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych.	1	19:15- 20:00



15.06.2021				
1	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać wiedzę dotyczącą: – sprzętu ratowniczego i pływającego wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania, – podstawowych prac bosmańskich, – prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego oraz powinien posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych.	1	14:30-15:15
2	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętności: – pływania stosowanego w ratownictwie wodnym, – samoratownictwa, – wykonania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody, – pływania pod wodą i nurkowania, – holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami, – ewakuacji z wody i na lądzie, – opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania, – postępowania z osobą tonącą aktywną.	2	15:15-16:45
3	PRZERWA !!!		16:45-17:15	
4	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętności: – pływania stosowanego w ratownictwie wodnym, – samoratownictwa, – wykonania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody, – pływania pod wodą i nurkowania, – holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami, – ewakuacji z wody i na lądzie, – opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania, – postępowania z osobą tonącą aktywną.	4	17:15-20:15



**PROGRAM I HARMONOGRAM ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH 43 H KURS  
RATOWNIKA WODNEGO**

**MIEJSCE SZKOLENIA: PŁYWALNIA UNIWERSYTECKA –UNIWESYTET  
WARMIŃSKO MAZURSKI W OLSZTYNIE UL. TUWIMA9, 10-747 OLSZTYN,  
PLAŻA MIEJSKA W OLSZTYNIE, 10-001 OLSZTYN**

**Zajęcia w godzinach 8-12:00 będą się odbywały na PŁYWALNI UNIWERSYTECKIEJ –UNIWESYTET WARMIŃSKO MAZURSKI W OLSZTYNIE UL. TUWIMA9, 10-747 OLSZTYN**

**Zajęcia w godzinach 14:00-17:00 będą się odbywały na PLAŻY MIEJSKIEJ W OLSZTYNIE, 10-001 OLSZTYN**

05.07.2021				
Lp.	Zagadnienie	Cele szkolenia	Liczba godzin szkolenia. Metody realizacji	
			Ćwiczenia	godzina
1	Organizacja ratownictwa wodnego – podstawy prawne	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać wiadomości dotyczące: – podstaw prawnych funkcjonowania ratownictwa wodnego w Rzeczypospolitej Polskiej, – organizacji ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych funkcjonujących na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, – prawnych aspektów pracy ratownika wodnego (kodeks karny, kodeks wykroczeń, kodeks cywilny, kodeks pracy).	1	8:00-9:00
2	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać wiedzę dotyczącą: – sprzętu ratowniczego i pływającego wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania, – podstawowych prac bosmańskich, – prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego oraz powinien posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych.	3	9:00-12:00



3	PRZERWA!!!		12:00- 14:00	
4	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętności: – pływania stosowanego w ratownictwie wodnym, – samoratownictwa, – wykonania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody, – pływania pod wodą i nurkowania, – holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami, – ewakuacji z wody i na lądzie, – opanowania osoby tonącej pasywnej ułożenia jej w pozycji do holowania, postępowania z osobą tonącą aktywną.	3	14:00- 17:00

06.07.2021

1	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętności: – pływania stosowanego w ratownictwie wodnym, – samoratownictwa, – wykonania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody, – pływania pod wodą i nurkowania, – holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami, – ewakuacji z wody i na lądzie, – opanowania osoby tonącej pasywnej ułożenia jej w pozycji do holowania, – postępowania z osobą tonącą aktywną.	4	8:00-12:00
2	PRZERWA !!!		12:00-14:00	



3	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	<p>W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać wiedzę dotyczącą:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– sprzętu ratowniczego i pływającego wykorzystywanego w ratownictwie wodnymi jego zastosowania,</li> <li>– podstawowych prac bosmańskich,</li> <li>– prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego</li> </ul> <p>oraz powinien posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych.</p>	3	14:00-17:00
---	---	---	---	-------------

07.07.2021

1	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	<p>W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętności:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– pływania stosowanego w ratownictwie wodnym,</li> <li>– samoratownictwa,</li> <li>– wykonania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody,</li> <li>– pływania pod wodą i nurkowania,</li> <li>– holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami,</li> <li>– ewakuacji z wody i na lądzie,</li> <li>– opanowania osoby tonącej pasywnej ułożenia jej w pozycji do holowania,</li> <li>– postępowania z osobą tonącą aktywną.</li> </ul>	4	8:00-12:00
2	PRZERWA !!!		12:00-14:00	
3	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	<p>W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać wiedzę dotyczącą:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– sprzętu ratowniczego i pływającego wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania,</li> <li>– podstawowych prac bosmańskich,</li> <li>– prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego</li> </ul> <p>oraz powinien posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych.</p>	3	14:00-17:00



08.07.2021				
1	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętności: <ul style="list-style-type: none"><li>- pływania stosowanego w ratownictwie wodnym,</li><li>- samoratownictwa,</li><li>- wykonania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody,</li><li>- pływania pod wodą i nurkowania,</li><li>- holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami,</li><li>- ewakuacji z wody i na lądzie,</li><li>- opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania,</li><li>- postępowania z osobą tonącą aktywną.</li></ul>	4	8:00-12:00
2	PRZERWA !!!		12:00-14:00	
3	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać wiedzę dotyczącą: <ul style="list-style-type: none"><li>- sprzętu ratowniczego i pływającego wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania,</li><li>- podstawowych prac bosmańskich,</li><li>- prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego</li></ul> oraz powinien posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych.	3	14:00-17:00



09.07.2021				
1	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętności: – pływania stosowanego w ratownictwie wodnym, – samoratownictwa, – wykonania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody, – pływania pod wodą i nurkowania, – holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami, – ewakuacji z wody i na lądzie, – opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania, – postępowania z osobą tonącą aktywną.	4	8:00-12:00
2	PRZERWA !!!		12:00-14:00	
3	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętności: – pływania stosowanego w ratownictwie wodnym, – samoratownictwa, – wykonania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody, – pływania pod wodą i nurkowania, – holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami, – ewakuacji z wody i na lądzie, – opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania, postępowania z osobą tonącą aktywną.	3	14:00-16:00

10.07.2021		
Lp.	Egzamin	godzina
1	teoretyczny	8:30-9:30
2	przerwa	9:30-10:00
3	praktyczny	10:00-13:00