



**Dane Wykonawcy:**

Nazwa: ZDUŃSKOWOLSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE

Adres: Ul. Srebrna 1, 98-220 ZDUŃSKA WOLA

Numer telefonu: 513-771-763 nr faksu: .....

E-mail: biuro@kurs-ratownika.pl

NIP: 829-172-30-19 REGON:363723007

**PROGRAM I HARMONOGRAM ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH 43 H**

**KURS RATOWNIKA WODNEGO**

MIEJSCE SZKOLENIA: PŁYWALNIA UNIWERSYTECKA -UNIWESYTET

WARMIŃSKO MAZURSKI W OLSZTYNIE UL. TUWIMA9, 10-747 OLSZTYN,

PLAŻA MIEJSCA W OLSZTYNIE, 10-001 OLSZTYN

01.07.2022				
Lp.	Zagadnienie	Cele szkolenia	Liczba godzin szkolenia. Metody realizacji	
			Ćwiczenia	godzina
1	Organizacja ratownictwa wodnego – podstawy prawne	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać wiadomości dotyczące: – podstaw prawnych funkcjonowania ratownictwa wodnego w Rzeczypospolitej Polskiej, – organizacji ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych funkcjonujących na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, – prawnych aspektów pracy ratownika wodnego (kodeks karny, kodeks wykroczeń, kodeks cywilny, kodeks pracy).	1	14:00-14:45
2	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać wiedzę dotyczącą: – sprzętu ratowniczego i pływającego wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania, – podstawowych prac bosmańskich, – prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego  oraz powinien posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych.	3	14:45-17:00



02.07.2022				
1	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętności: – pływania stosowanego w ratownictwie wodnym, – samoratownictwa, – wykonania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody, – pływania pod wodą i nurkowania, – holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami, – ewakuacji z wody i na lądzie, – opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania, postępowania z osobą tonącą aktywną.	9	8:00-11:45 <b>11:45-14:00- przerwa</b> 14:00-17:00

03.07.2022				
1	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętności: – pływania stosowanego w ratownictwie wodnym, – samoratownictwa, – wykonania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody, – pływania pod wodą i nurkowania, – holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami, – ewakuacji z wody i na lądzie, – opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania, postępowania z osobą tonącą aktywną.	5	8:00-11:45
2	PRZERWA !!!			11:40-14:00



3	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać wiedzę dotyczącą: <ul style="list-style-type: none"> <li>– sprzętu ratowniczego i pływającego wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania,</li> <li>– podstawowych prac bosmańskich,</li> <li>– prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego</li> </ul> oraz powinien posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych.	5	14:00-17:45
---	---	--	---	-------------

08.07.2022

1	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętności: <ul style="list-style-type: none"> <li>– pływania stosowanego w ratownictwie wodnym,</li> <li>– samoratownictwa,</li> <li>– wykonania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody,</li> <li>– pływania pod wodą i nurkowania,</li> <li>– holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami,</li> <li>– ewakuacji z wody i na lądzie,</li> <li>– opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania,</li> <li>– postępowania z osobą tonącą aktywną.</li> </ul>	5	8:00-11:45
2	PRZERWA !!!		11:45-14:00	
3	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać wiedzę dotyczącą: <ul style="list-style-type: none"> <li>– sprzętu ratowniczego i pływającego wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania,</li> <li>– podstawowych prac bosmańskich,</li> <li>– prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego</li> </ul> oraz powinien posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych.	4	14:00-17:00



09.07.2022				
1	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętności: – pływania stosowanego w ratownictwie wodnym, – samoratownictwa, – wykonania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody, – pływania pod wodą i nurkowania, – holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami, – ewakuacji z wody i na lądzie, – opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania, – postępowania z osobą tonącą aktywną.	5	8:00-11:45
2	PRZERWA !!!		11:45-14:00	
3	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	W wyniku realizacji uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętności: – pływania stosowanego w ratownictwie wodnym, – samoratownictwa, – wykonania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody, – pływania pod wodą i nurkowania, – holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami, – ewakuacji z wody i na lądzie, – opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania, – postępowania z osobą tonącą aktywną.	6	18:30

10.07.2022		
Lp.	Egzamin	godzina
1	teoretyczny	8:30-9:30
2	przerwa	9:30-10:00
3	praktyczny	10:00-13:00



**Fundusze  
Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny

