



## PROGRAM SZKOLENIA

### Kurs masażu I i II stopnia

### Grupa 2 (II i III rok I stopnia)

17.05.2022 r. – 10.06.2022 r. (64 godz. dydak.)

Projekt pt. "Uniwersytet Wielkich Możliwości - program podniesienia jakości zarządzania procesem kształcenia i jakości nauczania"

LP.	PROGRAM SZKOLENIA	LICZBA GODZIN DYDAKTYCZ.
1	<b>17.05.2022 r. (wtorek), godz. 7:30 – 10:30</b> 1. PODSTAWY ANATOMII, BIOMECHANIKI I FIZJOLOGII CZŁOWIEKA: - ANATOMIA PRAWIDŁOWA CZŁOWIEKA.	4
2	<b>19.05.2022 r. (czwartek), godz. 11:00 – 15:30</b> 1. PODSTAWY ANATOMII, BIOMECHANIKI I FIZJOLOGII CZŁOWIEKA: - ANATOMIA PRAWIDŁOWA CZŁOWIEKA.	6
3	<b>24.05.2022 r. (wtorek), godz. 7:30 – 10:30</b> 1. PODSTAWY ANATOMII, BIOMECHANIKI I FIZJOLOGII CZŁOWIEKA: - ANATOMIA PRAWIDŁOWA CZŁOWIEKA.	4
4	<b>26.05.2022 r. (czwartek), godz. 11:00 – 15:30</b> 1. PODSTAWY ANATOMII, BIOMECHANIKI I FIZJOLOGII CZŁOWIEKA: - ANATOMIA PRAWIDŁOWA CZŁOWIEKA.	8
5	<b>27.05.2022 r. (piątek), godz. 11:00 – 17:00</b> 1. PODSTAWY ANATOMII, BIOMECHANIKI I FIZJOLOGII CZŁOWIEKA: - ANATOMIA PRAWIDŁOWA CZŁOWIEKA.	8



<b>6</b>	<b>31.05.2022 r. (wtorek), godz. 7:30 – 10:30</b> 1. PODSTAWY ANATOMII, BIOMECHANIKI I FIZJOLOGII CZŁOWIEKA: - ANATOMIA PRAWIDŁOWA CZŁOWIEKA; - BIOMECHANIKA UKŁADU RUCHU.	<b>4</b>   2 2
<b>7</b>	<b>02.06.2022 r. (czwartek), godz. 11:00 – 15:30</b> 1. PODSTAWY ANATOMII, BIOMECHANIKI I FIZJOLOGII CZŁOWIEKA: - BIOMECHANIKA UKŁADU RUCHU.	<b>6</b>   6
<b>8</b>	<b>03.06.2022 r. (piątek), godz. 11:00 – 17:00</b> 1. PODSTAWY ANATOMII, BIOMECHANIKI I FIZJOLOGII CZŁOWIEKA: - BIOMECHANIKA UKŁADU RUCHU; - FIZJOLOGIA NARZĄDU RUCHU.	<b>8</b>   7 1
<b>9</b>	<b>07.06.2022 r. (wtorek), godz. 11:00 – 15:30</b> 1. PODSTAWY ANATOMII, BIOMECHANIKI I FIZJOLOGII CZŁOWIEKA: - FIZJOLOGIA NARZĄDU RUCHU.	<b>4</b>   4
<b>10</b>	<b>09.06.2022 r. (czwartek), godz. 11:00 – 15:30</b> 1. PODSTAWY ANATOMII, BIOMECHANIKI I FIZJOLOGII CZŁOWIEKA: - FIZJOLOGIA NARZĄDU RUCHU. 2. WPROWADZENIE DO WIEDZY O MASAŻU: - HISTORIA.	<b>6</b>   5 1
<b>11</b>	<b>10.06.2022 r. (piątek), godz. 11:00 – 17:00</b> 1. WPROWADZENIE DO WIEDZY O MASAŻU: - <b>DEFINICJA;</b> - <b>RODZAJE MASAŻU.</b> - SPRZĘT I AKCESORIA; - KINEZYTERAPIA. 2. MASAŻ KLASYCZNY – TECHNIKI: - METODYKA MASAŻU.	<b>8</b>   1 1 1 1 4
	<b>Suma godzin</b>	<b>64</b>