



## PROGRAM

### KURS INSTRUKTORA HIPOTERAPII

**Projekt pt. "Uniwersytet Wielkich Możliwości - program podniesienia jakości zarządzania procesem kształcenia i jakości nauczania"**

Temat zajęć edukacyjnych	Opis treści – kluczowe punkty szkolenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych	Wymiar zajęć edukacyjnych	
		teoretyczne	praktyczne
<b>Anatomia prawidłowa i funkcjonalna</b>	Definicja anatomii. Metody badań w anatomii. Zapoznanie się z elementami układu kostnego. Układ mięśniowy, budowa mięśni. Układ nerwowy. Opis, ocena głównych grup mięśniowych. Ćwiczenia w lokalizacji mięśni - topografia. Układ krążenia i oddychania. Narządy jamy brzusznej, unerwienie, unaczynienie, lokalizacja. Opis, ocena, topografia głównych nerwów obwodowych.	7	3
<b>Fizjologia</b>	Wysiłek fizyczny - klasyfikacja fizjologiczna. Zmiany regulacyjne funkcji poszczególnych narządów i układów podczas wysiłku fizycznego. Badanie czucia powierzchniowego głębokiego. Badanie odruchów. Czynności serca, regulacja czynności serca, automatyka serca.	4	2
<b>Epidemiologia</b>	Epidemiologia opisowa. Podstawy epidemiologii behawioralnej. Badania przesiewowe. Współczesne podejście do zdrowia i choroby. Historia naturalna choroby. Podstawowe stadia choroby.	4	1
<b>Biomechanika</b>	Biomechanika kręgosłupa, ruchliwość połączeń i ich struktura kinematyczna. Biomechanika chodu. Biomechanika kręgosłupa. Czynność mięśni w biomechanizmach chwilowych na wybranych przykładach ćwiczeń leczniczych. Analiza chodu.	4	2



<b>Psychologia rozwojowa i kliniczna</b>	Stadia rozwoju psychicznego dzieci i młodzieży, rozwój psychomotoryczny i sposoby jego oceny. Ocena psychologiczna pacjenta. Relacja personel medyczny -pacjent. Błędy jatrogenne.	3	2
<b>Teoria rehabilitacji</b>	Rehabilitacja medyczna i jej składowe. Charakterystyka fizjoterapii i kinezyterapii.	2	1
<b>Rehabilitacja praktyczna</b>	Rehabilitacja w jednostkach chorobowych. Pojęcia rehabilitacji.	3	3
<b>Patofizjologia ogólna</b>	Choroba - klasyfikacja, objawy, przebieg, rokowania, zejścia, śmierć. Czynniki chorobotwórcze i mechanizm ich działania. Ćwiczenia w różnicowaniu zaburzeń krążenia i endokrynologicznych. Różnicowanie bólu.	4	2
<b>Badanie narządu ruchu</b>	Budowa kości i stawów. Funkcje układu ruchu. Zakres ruchu czynnego i biernego. Badanie czucia eksteroceptywnego i priopriocetywnego. Odruchy fizjologiczne i patologiczne. Badanie siły mięśniowej w skali Lovetta. Rehabilitacja w wadach i chorobach narządu ruchu.	4	2
<b>Teoria jazdy konnej</b>	Zajęcia jeździeckie na ujeżdżalni. Nauka czyszczenia i siodłania konia. Elementy woltyżerki. Sprzęt jeździecki i hipoterapeutyczny. Nauka lonżowania.	1	3
<b>Pierwsza pomoc</b>	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa. Zaopatrywanie złamań, skręceń i krwotoków. Objawy zatrzymania oddechu i krążenia. Złamania i skręcenia, urazy czaszkowo-mózgowe, krwotoki, epilepsje, utrata przytomności.	3	2
<b>Weterynaria</b>	Podstawy zdrowia konia. Choroby i schorzenia koni. Zasady postępowania w czasie wypadku lub kontuzji koni.	3	2



<b>Hipoterapia</b>	Definicja hipoterapii, terapeutycznej jazdy konnej, sportu jeździeckiego niepełnosprawnych. Rys historyczny hipoterapii. Wybór konia, jego pokrój i cechy psychiczne, temperament. Ocena praktyczna miejsca prowadzenia hipoterapii. Organizacja zajęć hipoterapeutycznych, konieczne warunki do prowadzenia bezpiecznej terapii. Hipoterapia czynna, asekuracja jedną ręką, dwoma rękami, bez asekuracji, ćwiczenia z współuczestnikiem następnie z pacjentem. Wprowadzanie ćwiczeń w trakcie jazdy konnej. Ćwiczenia pełnego zakresu ruchomości kończyn. Wykorzystanie elementów terapii Bobach, Vojta, Doman-Delaga dla potrzeb hipoterapii. Olimpiada dzieci niepełnosprawnych. Omówienie, podsumowanie i analiza olimpiady.	8	6
<b>Hipologia</b>	Określenie przydatności danego konia dla potrzeb hipoterapii z uwagi na jego rasę i wiek. Rasy, odmiany, typy koni. Rodzaje umaszczenia. Zasady opieki nad koniem. Rasa a kinetyka konia. Psychologia konia. Interakcje koń - pacjent. Ćwiczenia praktyczne w prowadzeniu jazd hipoterapeutycznych.	6	3
<b>Egzamin teoretyczny i praktyczny</b>		-	-
		<b>56 h</b>	<b>34 h</b>
<b>RAZEM</b>		<b>90 h</b>	